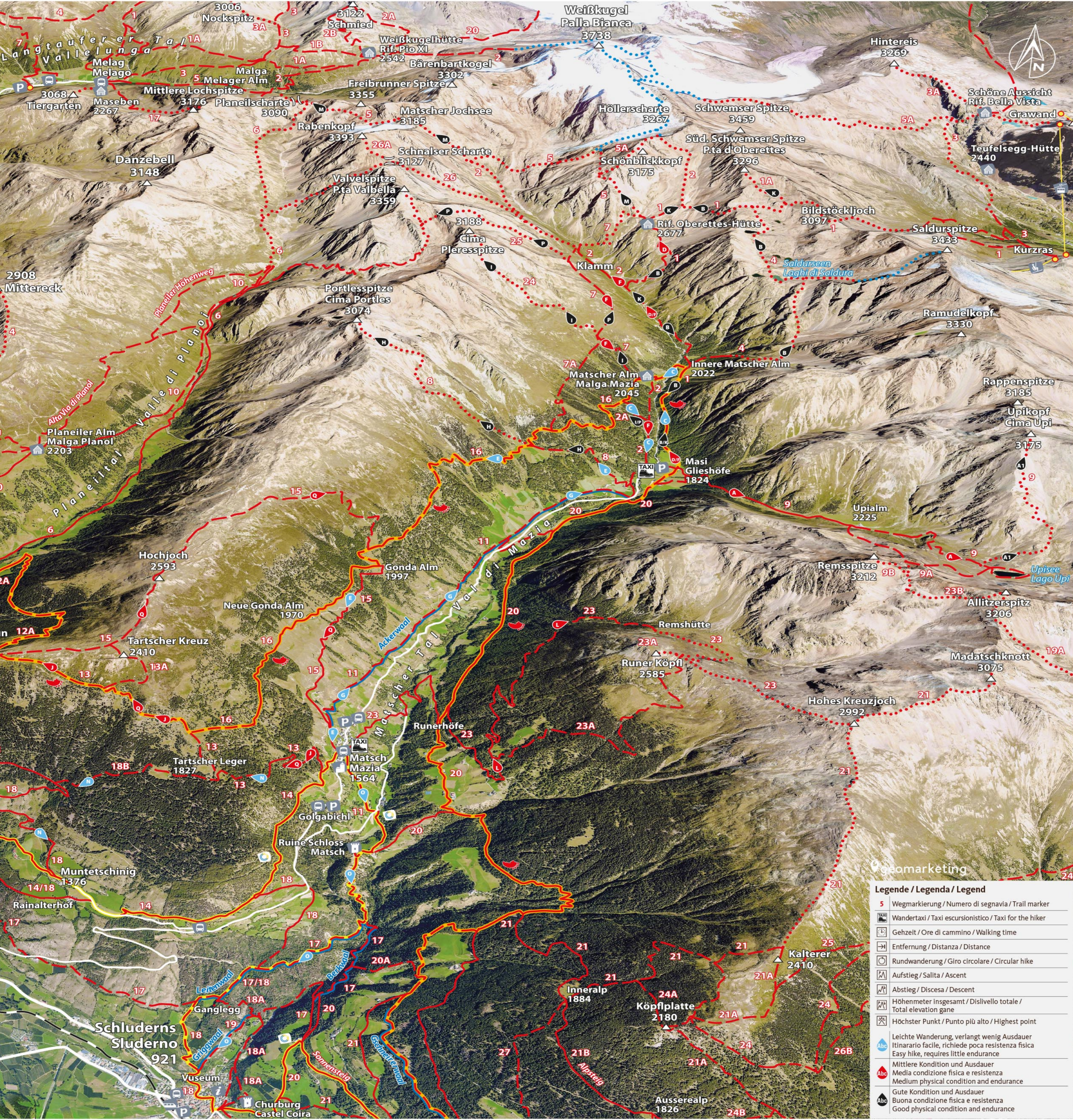


118	Wegmarkierung / Numero di segnavia / Trail marker
i	Tourismusinformation / Informazione Turistica / Tourist Info
P	Parkplatz / Parcheggio / Car park
Bus	Bushaltestelle / Fermata autobus / Bus stop
Train	Zughaltestelle / Fermata treno / Train stop
Alpen	Gasthof/Juuenstation, Almen / Albergo/Punto di ristoro, malghe / Inn/Country restaurant, alpine pastures
Alpen	Schutzhütte / Rifugio / Alpine hut
A	Campingplatz / Campeggio / Campsite
—	Leichter Wanderweg / Sentiero facile / Easy footpath
—	Mittelschwerer Wanderweg / Sentiero medio / Medium difficulty footpath
—	Schwieriger Wanderweg / Sentiero difficile / Difficult footpath
—	Gletschertour / Escursione su ghiacciaio / Glacier tour
—	Vinschger Höhenweg / Alta Via Val Venosta / Venosta Valley High Mountain Trail
—	360° Rundwanderweg / 360° Sentiero circolare / 360° Circular Trail
—	Liftanlagen / Impianti di risalita / Lifts
—	Kirche / Chiesa / Church
—	Wandertaxi / Taxi escursionistico / Taxi for the hiker
—	Ruine Schloss Matsch / Ruederi Castel Mazia / Castle Mazia ruin



- A / AT** **Upisee – Upikopf / Lago Upi – Cima Upi**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 9
 ca. 2,5/3,5 h | 4,6/7 km | 780/1360 m | 2566/3175 m
- B** **Saldurseen / Laghi di Saldura**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 1 → 4 → 1
 ca. 6,5 h | 15,5 km | 2600 m | 3016 m
- C** **Matscher Alm / Malga di Mazia**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 1 → 2 → 2A → 2
 ca. 2 h | 5,5 km | 520 m | 2066 m
- D** **Oberetteshütte / Rifugio Oberettes**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 1
 ca. 3 h | 6 km | 870 m | 2670 m
- E** **Eisa – Vinschger Höhenweg / Eisa – Alta Via Val Venosta**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 8 → 16 → 15 → 11
 ca. 3,5 h | 9,5 km | 480 m | 710 m | 2285 m
- F** **Klamm – Matscher Alm / Klamm – Malga di Mazia**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 1 → 2 → 7 → 2A → 2
 ca. 4,5 h | 12,5 km | 1320 m | 2470 m
- G** **Ackerwaal / Roggia Ackerwaal**
 Start: Dorf Matsch / Paese di Mazia
 11 → 11
 ca. 2,5 h | 7,5 km | 240 m | 1814 m
- H** **Portlesspitze / Cima Portles**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 8
 ca. 3,5 h | 5 km | 1260 m | 3074 m
- I** **Pleresspitze / Cima di Pleres**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 2 → 2A → 7 → 24
 ca. 4 h | 6 km | 1360 m | 3188 m
- J** **Spitzige Lun / Piz Lun**
 Start: Dorf Matsch / Paese di Mazia
 13
 ca. 2,5 h | 5,5 km | 740 m | 2324 m
- K** **Südliche Schwemmerspitze / Punta d'Oberettes Sud**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 1 → 1A
 ca. 4,5 h | 9 km | 1490 m | 3296 m
- L** **Runer Köpfl / Monte Runer**
 Start: Parkplatz Runerhöfe / Parcheggio Runerhöfe
 23 → 23A
 ca. 2,5 h | 7 km | 970 m | 10 m | 2585 m
- M** **Übergang Oberetteshütte – Berghütte Maseben / Valico Rifugio Oberettes – Baita Maseben**
 Start: Oberetteshütte / Rifugio Oberettes
 5 → 17A → 17
 ca. 7,5 h | 15 km | 990 m | 1400 m | 3196 m
- N** **Tartscher Leger – Muntetschinig / Tartscher Leger – Muntetschinig**
 Start: Dorf Matsch / Paese di Mazia
 13 → 18B → 18 → Citybus
 ca. 2,5 h | 8 km | 290 m | 480 m | 1859 m
- O** **360° Obervinschgau Matsch – Schluderns / 360° Alta Val Venosta Mazia – Sluderno**
 Start: Dorf Matsch / Paese di Mazia
 11 → 17 → 18A → 19
 ca. 3 h | 7 km | 100 m | 760 m | 1578 m
- P** **Valvelspitze / Punta Valbella**
 Start: Glieshöfe / Masi Glieshöfe
 2 → 2A → 7 → 25
 ca. 5,5 h | 9 km | 1600 m | 60 m | 3359 m
- Q** **Tartscher Kreuz – Hochjoch – Alte Gondaalm / Tartscher Kreuz – Giogo Alto – Malga Gonda**
 Start: Dorf Matsch / Paese di Mazia
 13 → 13A → 15
 ca. 5,5 h | 14 km | 1010 m | 1000 m | 2591 m

Geomarketing

Legende / Legenda / Legend

5	Wegmarkierung / Numero di segnavia / Trail marker
Wandertaxi	Wandertaxi / Taxi escursionistico / Taxi for the hiker
Gehzeit	Gehzeit / Ore di cammino / Walking time
Entfernung	Entfernung / Distanza / Distance
Rundwanderung	Rundwanderung / Giro circolare / Circular hike
Aufstieg	Aufstieg / Salita / Ascent
Abstieg	Abstieg / Discesa / Descent
Höhenmeter	Höhenmeter insgesamt / Dislivello totale / Total elevation gain
Höchster Punkt	Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point
Leichte Wanderung	Itinerario facile, richiede poca resistenza fisica / Easy hike, requires little endurance
Mittlere Wanderung	Media condizione fisica e resistenza / Medium physical condition and endurance
Gute Wanderung	Gute Kondition und Ausdauer / Buona condizione fisica e resistenza / Good physical condition and endurance