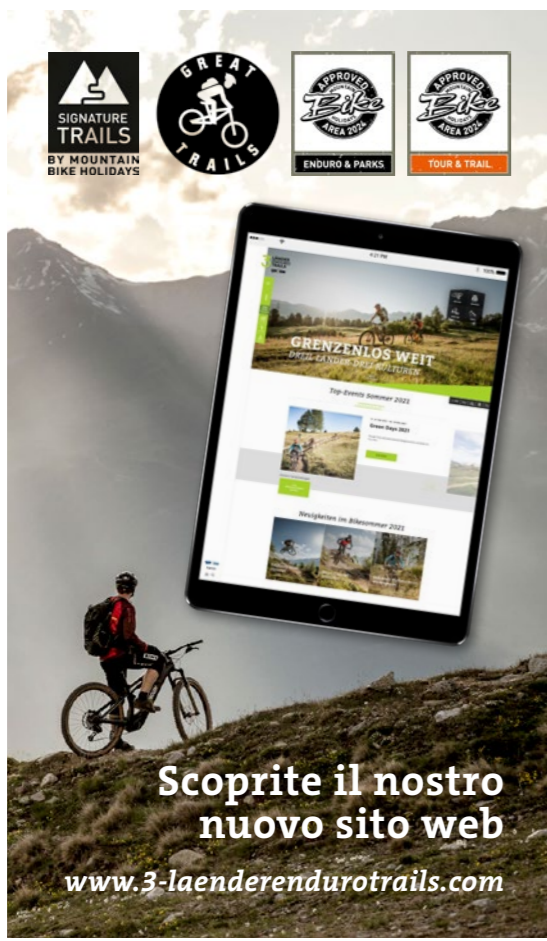


Enduro senza confini

Questi sono i 3-Paesi Enduro Trails: da scorrevoli a tecnicamente impegnativi, ma per lo più naturali, offrono tutto ciò che il cuore dell'enduro desidera.

Sui trails enduro, collegati e ben segnalati, non si trova solo puro divertimento, ma si può anche ammirare lo splendido paesaggio montano della regione e scoprire punti simbolici come il cippo dei 3 confini, le fortificazioni anticarro di Pian dei Morti, il castello di Naudersberg o il Lago di Resia con il suo storico campanile sommerso.

Alla fine della giornata, è garantito un trasporto che vi riporterà direttamente al punto di partenza.



Scoprite il nostro nuovo sito web
www.3-laenderendurotrails.com

Servizi di emergenza

Numero di emergenza europeo:	112
Soccorso alpino:	140
Medico, Farmacia a Nauders	+43 5473 87500
Polizia	133
Croce Rossa	144
Centrale d'emergenza Alto Adige	112
Farmacia a Curon	+39 0473 632115
Medico a Curon	+39 0473 633311

L'app SOS EU ALP consente la localizzazione della posizione (coordinate x, y) tramite smartphone.



Info impianti di risalita

SCHÖNEBEN *Schöneben AG*
Via Paese Vecchio 39, I - 39027 Resia
Tel.: +39 0473 63 33 33
info@schoeneben.it
www.schoeneben.it

Nauders *NAUDERER Bergbahnen AG*
Gewerbegebiet 1, A - 6543 Nauders
Tel.: +43 5473 87 427
bergbahnen@nauders.com
www.nauders.com

Sigillo di Qualità

Bergwelt Tirol – vivere insieme



Negozi sportivi

- Bikesport Hutter (officina)**
Gewerbegebiet 571, 6543 Nauders,
Tel. +43 5473 87435 - www.bikesport.co.at
- BIWAK Ortszentrum (Sportshop con Bikeguides & officina)**
Dr. Tschiggfrey Str. 32, 6543 Nauders,
Tel. +43 5473 89040 - www.biwak-nauders.at
- Goldpark Shop (Sportshop & officina)**
Seilbahncenter 299, 6543 Nauders,
Tel. +43 699 1888 9046 e +43 699 1888 9045
www.biwak-nauders.at
- Sport Nauders Spöttli (Sportshop)**
Dr. Tschiggfrey Str. 28, 6543 Nauders,
Tel. +43 5473 87489 - www.sport-nauders.at
- Sport Folie Intersport (Sportshop)**
Strada principale 32, 39027 Resia,
Tel. +39 0473 633155 - www.sport-folie.com
- Sport Winkler (Sportshop)**
Strada principale 24, 39027 Resia,
Tel. +39 0473 633126 - www.sport-winkler.it
- Sport Tenne (Sportshop)**
Strada principale 27, 39027 S. Valentino,
Tel. +39 0473 634722 - www.sporttenne.com



Bikewash

- NOUVITA:** Bikewash stazione a valle Bergkastel
Funivia Nauders, Nauders 299, 6543 Nauders,
Tel. +43 5473 87427
- NOUVITA:** Bikewash stazione a valle Mutzkopf
Funivia Nauders, 6543 Nauders
Tel. +43 5473 87427
- NOUVITA:** Bikewash stazione a valle Belpiano
Funivia Belpiano, Piz, 39027 Resia,
Tel. +39 0473 633333
- NOUVITA:** Bikewash stazione a valle Malga S. Valentino
Funivia Malga S. Valentino, Via della Chiesa 28,
39027 S. Valentino, Tel.: +39 0473 633333



Rifugi e malghe a Nauders

Gasthof Parditsch - Regnum Zegg	+43 5473 87339
Stieralm	+43 5473 87427-73
Lärchenalm	+43 699 17873293
Bergesort Jochelius	+43 5473 86261
Labaualm	+43 650 360 87 19
Piengalm	+43 650 5604919
Billys Bikelounge	+43 5473 87427 40
Sunnabar	+43 5473 87427 38
Riatschhof	+43 5473 87389
Sunnastuba Bergkastel	+43 5473 87427-64
Mutzkopf Restaurant	+43 5473 872337



Rifugi e malghe intorno al Lago di Resia

Malga di Resia	+39 351 6494644
Ristorante Belpiano	+39 0473 633333
Osteria Giernhof	+39 340 8649533
Osteria Tenders	+39 0473 632011
Level 1463	+39 0473 633333
Ristorante Malga S. Valentino	+39 0473 633333
Osteria Greinhof	+39 0473 634574
Malga di Melago	+39 338 9129288
Rifugio Maseben	+39 0473 633106
Evi's Hittl	+39 0473 633569
Ristorante Sciuri	+39 0473 633333
Baita Roia	+39 335 1307442
Ristorante Zeress	+39 345 3487664
Kite_bar	+39 327 3229953
Ristorante Mein Dörfli	+39 0473 632056



Scuole da Bici & Guides

- Alpenhof Nauders**
Hnr. 229, 6543 Nauders, Tel. +43 5473 87623
www.alpenhof-nauders.at
- Hely Tours**
Alte Straße 311, 6543 Nauders, Tel.: +43 664 3556 280,
info@alpenrose-apart.com
- MTB Bike Profis Central - Guiding & Techniktraining**
Unterdorfweg 196, 6543 Nauders,
Tel. +43 5473 8722101 - www.hotel-central.at
- Biwak Drei-Länder-Sports Nauders**
Nauders 32, 6543 Nauders, Tel. +43 5473 89040
www.biwak-nauders.at
- Peak3**
Strada statale 22, 39027 Resia, Tel. +39 349 7150462
www.peak3.eu

Legenda

- Informazioni turistiche
- Officina bici
- Colonne di riparazione bici
- Distributore tubi
- Guide per tour in bici
- Negozi di bici
- Lavaggio bici
- Percorso di allenamento
- Rifugio/malga con servizio
- Campeggio
- Punto panoramico
- Trail
- Tratti di collegamento
- Confine di Stato

I Trails

16	Zirmtrail
26	Trail Piz
71	Trail Pian dei Morti
39	Goldseetrail
47	Hofratstrail
70	Trail Famiglia
84	Riatschwegeletrail 1
87	Variante Riatschwegele
97	Trail Giern
65	Trail 3-Paesi
66	Green Trail
68	Trail Kreuzmoos
69	Trail Gerry
85	Bergkasteltrail
86	Almtrail
87	Riatschwegeletrail 2
91	Trail Haider Flow
92	Trail Plattweg
93	Trail Grein
94	Trail Spin alto
95	Trail Spin basso
96	Trail Gorf
98	Trail Belpiano
101	Trail Bunker
102	Trail Adige
67	Elven Trail
90	Trail Malga S. Valentino

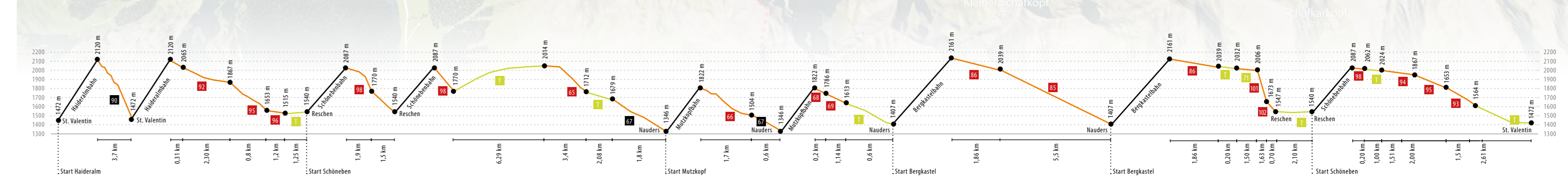
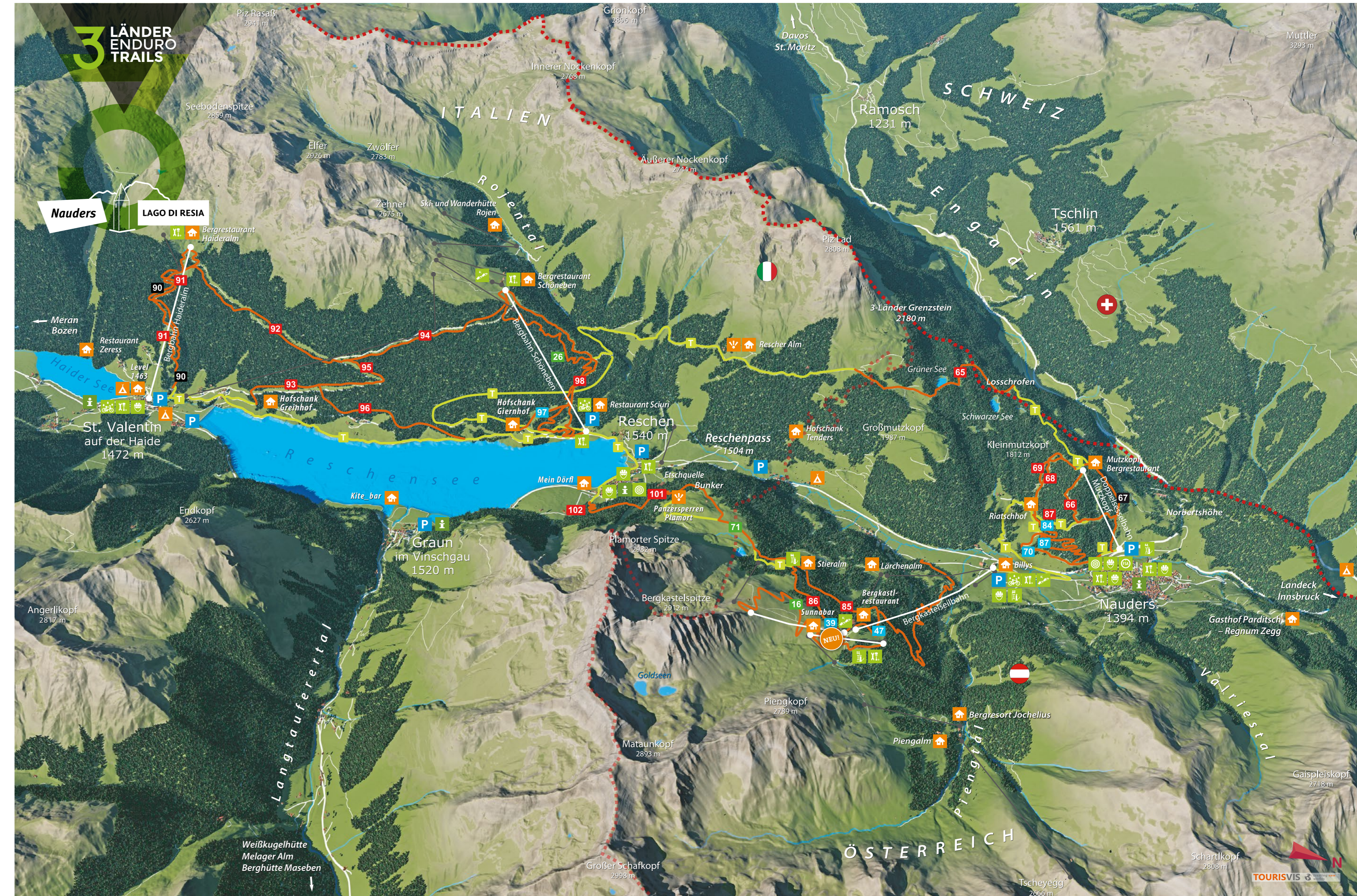
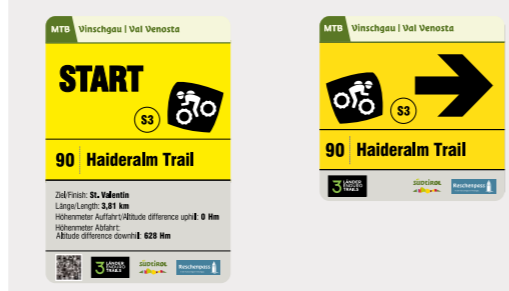
La segnaletica

1. Cartello di partenza // 2. Cartello direzionale // 3. Cartello direzionale ridotto

Tirol:

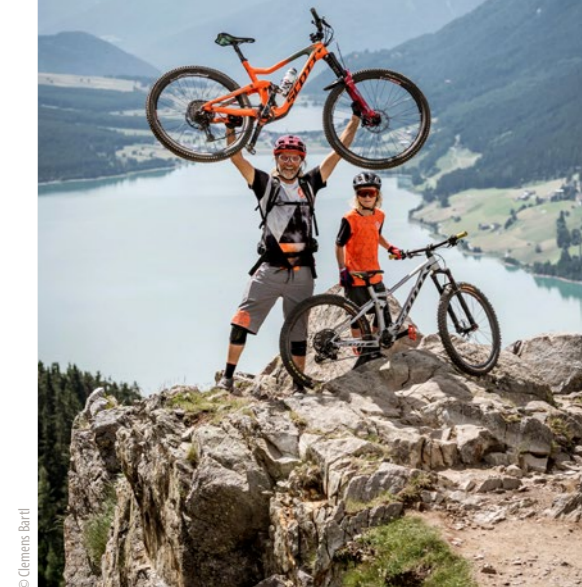


Alto Adige:



RESPONSABILE DEI CONTENUTI: ASS. TURISTICA LAGO DI RESIA - PROGETTOGRAFICO E LAVORO: WWW.WORKITALY.IT - STAMPA: FEBRARI PERI - FOTO: FOTOLIBRARY, MASSIMO DIAMANT, PETER SACCHI, DANIEL

I Trails



© D. H. B. / B. B.



© D. H. B. / B. B.

EVENTI ANNUALI

Green Days
Women's Bike Camp
Junior Enduro Bike Woche
Father & Son Days
3-Paesi Enduro Race

INFORMAZIONI TURISTICHE



Area Vacanze Lago di Resia
Via Principale 22
I - 39027 Resia (BZ)
Tel. +39 0473 633 101
info@passoiresia.it



Erlebnisraum Nauders
Nauders 66
A - 6543 Nauders
Tel. +43 50/225400
office@nauders.com

www.3-laenderendurotrails.com

Seggiovina Mutzkopf

Family Trail | blu

70

Non presenta particolari difficoltà tecniche e garantisce tanto divertimento: il Family Trail blu si snoda per 1,5 chilometri direttamente dal Riatschhof (ideale per la sosta!) fino alla stazione a valle della funivia Mutzkopf – inizialmente su un tratto di prato piuttosto largo, poi su una strada forestale più stretta.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1500 m	↘ 150 m	S1

Green Trail | rosso

66

Parte dal punto più alto del versante Mutzkopf ed è anche uno dei trail più spettacolari: su una lunghezza di 1,7 chilometri, il Green Trail rosso offre molte radici, tratti rocciosi con buon grip e sezioni fluide e scorrevoli. Alla fine si collega con il trail nero Elven.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1700 m	↘ 350 m	S2

Trail Kreuzmoos | rosso

68

Il bellissimo singletrail rosso Kreuzmoos mostra il Mutzkopf dal suo lato migliore lungo 1,5 chilometri! Si alternano tratti boscosi e radicati a tratti scorrevoli ed erbosi. Inoltre, funge da collegamento al Gerry Trail.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1500 m	↘ 200 m	S2

Gerry Trail | rosso

69

Probabilmente il trail più amato del Mutzkopf (e con buona ragione): il Gerry Trail rosso si snoda a valle per 1,2 chilometri e offre alcune sfide tecniche, che però possono essere facilmente superate. La parte inferiore del sentiero è più rilassata e accessibile.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1200 m	↘ 150 m	S2

Riatschwegele

Trail 1 | Trail 2 | Variante

84

87

87

È il trail più flow e più facile del Mutzkopf: il Riatschwegele Trail 1 inizia alla fine del Gerry Trail e si adatta perfettamente al terreno. È un pumptrack nel bosco, giocoso e ben modellato, che dopo mezzo chilometro conduce a un tratto Northshore, per poi proseguire pianeggiante con brevi tratti pedalati fino alla fine presso il Riatschhof. Da qui si può continuare sul Riatschwegele Trail 2 oppure su una variante più facile fino alla stazione a valle della funivia Mutzkopf. Il tracciato rosso parte direttamente dal Riatschhof (perfetto per una sosta!) e presenta nella parte iniziale cinque curve discendenti, dettate dalla morfologia del terreno. Segue una sezione obliqua molto flow, prima che altre quattro curve decise concludano il trail. Per una discesa più rilassata, si può proseguire sul Family Trail fino alla stazione a valle della funivia Mutzkopf.

Lunghezza	Dislivello	Livello
700 m 400 m	↘ 130 m ↘ 150 m	S1 S2

Elven Trail | nero

67

Il punto di partenza di questo trail completamente in discesa è il ristorante di montagna, poco sotto la stazione a monte. 1,8 chilometri impegnativi attendono i biker esperti sul trail nero Elven al Mutzkopf. È uno dei percorsi più tecnici dei 3-Paesi Enduro Trails, con tratti pieni di radici, curve decise, placche rocciose e sezioni veloci. Dopo 450 metri di discesa, si arriva direttamente alla stazione a valle.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1800 m	↘ 450 m	S3



© D. H. B. / B. B.

Funivia Bergkastel

Trail Pian dei Morti | verde

71

Dal punto di vista paesaggistico e tecnico, uno dei veri highlight della regione dei tre confini: il Trail Pian dei Morti verde si snoda per 2,5 chilometri in un gioco continuo di saliscendi flow e divertenti, con numerosi elementi in legno, attraversando il bosco fino all'idiolico altopiano della torbiera di Pian dei Morti – con una vista spettacolare sulle vette oltre i 3.000 metri dal famoso sasso panoramico. Il trail passa accanto alle celebri fortificazioni anticao e attraverso il confine con l'Italia. Termina infine presso lo storico bunker, dove si può proseguire sul Trail Bunker.

Lunghezza	Dislivello	Livello
2500 m	↘ 30 m	S0

Almtrail | rosso

86

È il collegamento tra Bergkastel e la Stieralm (perfetta per una sosta!) – e quindi tra lo Zirmtrail, il flow Trail Pian dei Morti e il tracciato di 5,5 km del Bergkastel Trail. L'Almtrail si snoda per oltre un chilometro attraverso il bosco, con tratti anche piuttosto rocciosi, ed è molto più di un semplice collegamento funzionale.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1000 m	↘ 200 m	S2

Bergkasteltrail | rosso

85

Il Bergkasteltrail rosso, lungo 5,5 chilometri, offre tutto ciò che un biker esperto può desiderare da un single trail naturale: tratti veloci e flow, curve tecniche, sezioni rocciose, brevi risalite impegnative, elementi Northshore, doubles e alcuni tables. Un vero spettacolo su trail che parte dalla Stieralm e termina sulla pista ciclabile che porta alla stazione a valle di Bergkastel.

Lunghezza	Dislivello	Livello
5500 m	↘ 716 m	S2

Trail Bunker | rosso

101

Il punto di partenza presso lo storico bunker si raggiunge tramite il flow Trail Pian dei Morti. (qui, sopra il Lago di Resia con vista sulla Val Venosta e sul massiccio dell'Ortles, si trova anche uno dei punti fotografici leggendari). Il Trail Bunker rosso è un'icona lunga 1,2 chilometri, in parte rinnovata, che inizia con una discesa veloce su prato, per poi diventare tecnico e ripido. Alla fine si collega al tortuoso Trail Adige, che scende a valle fino a Resia.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1200 m	↘ 273 m	S2

Trail Adige | rosso

102

In seguito al Trail Bunker si entra nell'impegnativo Trail Adige lungo 1 chilometro. Si trova sopra Resia in Alto Adige (ed è chiamato così in onore dell'Adige il secondo fiume più lungo d'Italia, che nasce proprio lì accanto). Il tracciato presenta curve strette e ripide e un terreno impegnativo che richiede buona tecnica di guida. Da Resia si può raggiungere il trail facilmente tramite la strada forestale sopra il campo sportivo – Perfetto per un piccolo giro di allenamento.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1000 m	↘ 175 m	S2

Hofratstrail | blu

47

Il nuovo Hofratstrail blu si snoda in modo giocoso per circa 2,2 chilometri dalla stazione a monte della funivia Bergkastel, attraverso i boschi di cembri fino all'Hofratsteck, dove si collega al Bergkastel Trail rosso, molto più impegnativo. In alternativa, si può scendere alla stazione a valle su una larga strada forestale, oppure salire in circa 10 minuti in leggera salita fino alla Stieralm.

Lunghezza	Dislivello	Livello
2200 m	↘ 130 m	S1



© D. H. B. / B. B.

Zirmbahn

Zirmtrail | verde

16

Un vero highlight, in tutti i sensi: il Zirmtrail verde parte da 2.500 metri di quota e si snoda per 6 chilometri attraverso un paesaggio alpino spettacolare fino all'altopiano di Bergkastel. Non è solo uno dei trail più facili, ma anche uno dei più belli e variegati delle Alpi, in grado di entusiasmare sia i principianti del trail che gli enduristi esperti. Costellato di onde, curve, salti e varianti con tratti rocciosi, il Zirmtrail è il giro di riscaldamento preferito dei rider dei 3-Paesi Enduro Trails. È stato costruito completamente senza materiali artificiali e, con il suo carattere da single trail, si integra perfettamente nel paesaggio naturale.

Lunghezza	Dislivello	Livello
6000 m	↘ 310 m	S0

Goldseebahn

Goldseetrail / Jumphline

39

Il Goldseetrail apre un nuovo capitolo airtime. Un trail ibrido moderno che unisce roccia, legno, terra e airflow. Ricco di azione e giocoso, il trail vi porta a salire e scendere verso l'area slopestyle, che vi farà davvero decollare. La linea blu principale è sempre percorribile in sicurezza, mentre sulla linea rossa dello slopestyle puoi collezionare parecchi metri di volo. La nuova Goldseebahn vi riparenta in soli 3,1 minuti al punto di partenza. PRE-RIDE - RE-RIDE - FREE-RIDE!

Lunghezza	Dislivello	Livello
2344 m	↘ 165 m	S1 S2



© D. H. B. / B. B.

Codice d'onore & Regole

▶ Pedala solo su single trail e percorsi MTB segnalati.

▶ Non pedalare su campi coltivati o su altri sentieri escursionistici.

▶ Pedala su percorsi stabilizzati.

▶ Rispetta gli altri e lascia la precedenza.

▶ Rispetta gli escursionisti e pedoni e sorpassa solo a passo d'uomo!

▶ Presumi che chi ti viene incontro non ti veda e riduci la velocità.

▶ Fai attenzione al traffico e dai la precedenza quando necessario.

▶ Evita di bloccare la ruota posteriore: così si preserva il sentiero più a lungo.

▶ Ricorda sempre: il tuo comportamento in sella influisce l'opinione e la tolleranza del pubblico e le azioni delle autorità delle amministrazioni del nostro sport.

▶ Pedala sempre a velocità controllata e a metà visibilità soprattutto in curva – ostacoli improvvisi possono essere sempre presenti (es. sassi, rami, legname, animali al pascolo, griglie, sbarre, mezzi agricoli o forestali).

▶ Rispetta la difficoltà del percorso e valuta attentamente la tua esperienza e abilità come biker!

▶ Proteggi la testa con un casco e controlla l'attrezzatura prima di ogni tour (freni, campanello, luci!)

▶ Rispetta le chiusure e recinzioni e accetta che questi percorsi siano usati principalmente a scopo agricolo e forestale. Chiudere i cancelli dei pascoli!

▶ Rispetta la natura e la fauna selvatica, rimani sui percorsi segnalati, evita di pedalare fuori dai percorsi segnalati e concludi il tour prima del tramonto.

▶ Non lasciare rifiuti!

Funivia Malga S. Valentino

Trail Haider Flow | rosso

91

L'alternativa rilassata al trail nero della Malga S. Valentino: sebbene la parte iniziale presenta ancora alcuni passaggi tecnicamente impegnativi, il resto del Trail Haider Flow rosso offre 2,2 chilometri (e 400 metri di dislivello) di puro divertimento, con un tratto scorrevole e divertente fino a San Valentino.

Lunghezza	Dislivello	Livello
2200 m	↘ 404 m	S2

Trail Grein | rosso

93

1,5 chilometri e solo 250 metri di dislivello: il Trail Grein rosso, sopra Spin, scorre in modo molto fluido lungo il pendio verso sud. È (ma non solo!) il collegamento verso San Valentino e la funivia Malga di S. Valentino. L'accesso al trail si trova alla fine dello Trail Spin basso.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1500 m	↘ 250 m	S2

Trail Spin basso | rosso

95

Divertimento dall'inizio fino alla fine! La seconda parte del Trail Spin rosso riprende da dove si era interrotta la parte superiore, e offre un chilometro di divertimento in sella attraverso il bosco sul versante altoatesino di Resia. Collega il Trail Grein (in direzione Malga S. Valentino o il Trail Gorf (in direzione Belpiano) e termina sopra la frazione di Spin.

Lunghezza	Dislivello	Livello
800 m	↘ 330 m	S2

Trail Plattweg | rosso

92

Il Trail Plattweg è lungo 2,3 chilometri e si conduce lungo il versante della cima undici altoatesina, sopra il Lago di Resia, in direzione nord. È estremamente divertente da percorrere, ma presenta anche alcuni tratti pedalati e sezioni con radici. All'incrocio „Schneider“, si collega allo Trail Spin basso. Da lì si può scegliere tra il Trail Grein (ritorno verso la Malga S. Valentino) o il Trail Gorf (proseguendo verso Belpiano).

Lunghezza	Dislivello	Livello
2300 m	↘ 250 m	S2

Trail Malga S. Valentino | nero

90

630 metri di profondità su 3,7 chilometri intensi: il Trail Malga S. Valentino nero è un sogno per gli enduristi, ma non ammette distrazioni nemmeno per un secondo. L'accesso si trova alla stazione a monte della funivia Malga S. Valentino, all'estremità sud del Lago di Resia. Sotto l'impianto ti aspettano radici, gradini di roccia, curve strette in un terreno ripido e molto altro ancora, una vera sfida!

Lunghezza	Dislivello	Livello
3700 m	↘ 628 m	S3

Orari di apertura degli impianti

Nauders Funivia Bergkastel +43 5473 87427	Tutti i giorni: ore 09.00 – 16.30
Nauders Zirmbahn a Bergkastel +43 5473 87427	Tutti i giorni: ore 09.15 – 16.00
Nauders Goldseebahn +43 5473 87427	Tutti i giorni: ore 09.15 – 16.30
Nauders Seggiovina Mutzkopf +43 5473 87427	Tutti i giorni: ore 08.30 – 16.30
Resia Funivia Belpiano +39 0473 63 33 33	Tutti i giorni: ore 09.00 – 16.30
San Valentino Funivia Malga S. Valentino +39 0473 63 33 33	Tutti i giorni: ore 09.00 – 16.30

Funivia Belpiano

Trail Piz | verde

26

Per oltre 7 chilometri, il Trail Piz verde si snoda dalla stazione a monte della funivia di Belpiano verso la valle. Un percorso ideale per chi è alle prime esperienze sui trail, ma talmente giocoso e scorrevole che diverte davvero tutti. In diversi punti è possibile passare al Trail Belpiano e affrontare così, tratti e sezioni più impegnative.

Lunghezza	Dislivello	Livello
7000 m	↘ 630 m	S0

Trail Spin alto | rosso

94

Il Trail Spin alto rosso parte direttamente dalla stazione a monte di Belpiano e conduce per 2,1 chilometri e 195 metri di altitudine attraverso un paesaggio montano appartato nel triangolo di confine. Sempre lungo il pendio in direzione sud, il Lago di Resia fa capolino a sinistra, tra i boschi. La parte alta del Trail Spin conduce all'incrocio „Schneider“. Da lì si può tornare alla funivia Belpiano oppure proseguire verso sud, in direzione Malga S. Valentino.

Lunghezza	Dislivello	Livello
2100 m	↘ 195 m	S2

Trail Gorf | rosso

96

Il Trail Gorf rosso inizia i suoi 1,2 chilometri sopra la frazione Spin alla fine del Trail Spin. È il tratto di collegamento verso la ciclabile del Lago, da cui si può risalire verso nord in direzione della funivia Belpiano e di Resia.

Lunghezza	Dislivello	Livello
1200 m	↘ 150 m	S2

Trail Giern | blu

97

Il Trail Giern blu è lungo poco meno di un chilometro e parte dal sentiero Belpiano all'ultimo incrocio della pista da sci in direzione San Valentino. È il collegamento con il Lago di Resia e termina al Giernhof. Da lì si può proseguire lungo la ciclabile fino a San Valentino oppure tornare alla stazione a valle di Belpiano.

Lunghezza	Dislivello	Livello
900 m	↘ 50 m	S1

Trail 3-Paesi | rosso

65

Ai piedi del triangolo di confine, inizia una vera delizia, sia paesaggistica che dal punto di vista tecnico, sul versante altoatesino, nei pressi della Malga di Resia. Il trail prosegue attraverso splendidi pascoli alpini fino in Tirolo, raggiungendo i pittoreschi laghi verde e nero (la sosta per fare il bagno è quasi d'obbligo!). Dopo 3,4 chilometri, si attraversa il confine e si arriva nell'Engadina svizzera.

Lunghezza	Dislivello	Livello
3400 m	↘ 246 m	S2

Trail Belpiano | rosso

98

Il sogno diventato realtà per ogni amante dei single trail: il Trail Belpiano si snoda per 3,4 chilometri dalla stazione a monte della funivia Belpiano, attraversando boschi chiari in direzione del bivio con il Trail 3-Paesi. Si integra perfettamente nel paesaggio e in certi tratti sa davvero regalare emozioni forti. Di tanto in tanto ci sono anche sezioni tecniche con radici. Nella parte bassa, il carattere del trail cambia solo leggermente, con bellissime traversate e viste sul Lago di Resia.

Lunghezza	Dislivello	Livello
3400 m	↘ 586 m	S2

Colonnina di riparazioni e distributore tubi



- ▶ Centro di Nauders
- ▶ Stazione a valle Bergkastel
- ▶ Stazione a monte Bergkastel
- ▶ Funivia Goldsee
- ▶ Stieralm
- ▶ Stazione a valle Mutzkopf
- ▶ Stazione a monte Belpiano
- ▶ Stazione a monte Malga S. Valentino

- ▶ Distributore tubi – Nauders
- ▶ Prato del castello Nauders

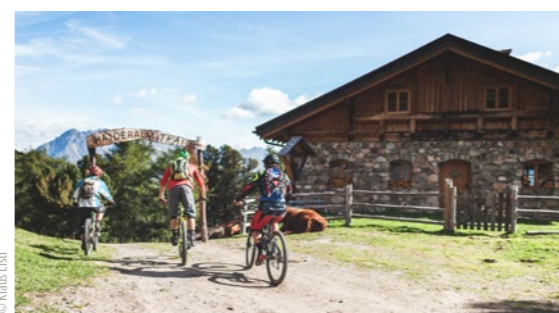
Singletrail Livello Skala

S0		
Tecnica di guida	per principianti dei trail, conoscenze guida MTB. Conoscenze di base richieste: posizione di base, equilibrio, tecnica di frenata sicura, poca o nessuna esperienza su trail.	
Pericolo	possibili cadute da bassa altezza su terreno relativamente sicuro, nessun rischio di caduta da dirupi.	
Ostacoli	nessuno	
Pendenza	molto leggera, media <9%, massima 15%	
Curve	curve ampie, piatte e lunghe	
Larghezza trail	minimo 1m	
Saliti	assenti o molto facili da superare (rolabili)	

S1-S2		
Tecnica di guida	per principianti dei trail e biker più esperti! È richiesta una tecnica MTB avanzata: buon equilibrio, spostamento del peso per superare ostacoli, padronanza nella discesa di gradini, curve e frenata sicure, eventualmente anche tecnica di salto. Esperienza su trail necessaria.	
Pericolo	possibili cadute da maggiore altezza su terreno relativamente sicuro, nessun rischio di caduta da dirupi.	
Condizioni del terreno	superficie irregolare, fondo compatto e grippante con radici e pietre isolate	
Ostacoli	piccoli gradini	
Pendenza	moderata, media <12%, massima 30%	
Curve	strette ma ben percorribili, con lunghi tratti di uscita poco pendenti	
Larghezza trail	minimo 0,6 m	
Saliti	rolabili sulla linea principale, possibile variante più impegnativa per biker esperti	

S2-S3		
Tecnica di guida	per i trail riders esperti! Richiesta di tecnica mountain bike specifica: ottimo equilibrio, spostamento del peso per superare ostacoli, discesa su gradini, curve strette e tecnica di frenata sicura, tornanti, tecnica di base e salti, esperienza su trail indispensabile!	
Pericolo	possibili cadute da maggiore altezza in zone con pericolo di impatto, nessun rischio di caduta nel vuoto.	
Condizioni del terreno	fondo in parte sconnesso, con continui cambi di superficie, presenza di radici e pietre	
Ostacoli	gradini e piccoli drop in rapida successione	
Pendenza	molto ripida, media <20%, massima 60%	
Curve	curve molto strette e ripide con uscite tecniche	
Larghezza trail	molto stretta, minimo 0,3 m	
Saliti	non rollabili, ma possono essere aggirati	

S3		
Tecnica di guida	per gli esperti di trail! Eccellente tecnica di guida mountain bike; equilibrio eccezionale, spostamento del peso per superare ostacoli, discesa su gradini, tecnica sicura in curva e in frenata, tornanti stretti, tecniche avanzate da trail, tecnica di salto, molta esperienza su trail indispensabile!	
Pericolo	cadute da grande altezza su terreno con elevato rischio di impatto possibili. Attenzione: pericolo di caduta, pericolo di vita!	
Condizioni del terreno	fondo in parte molto instabile, superfici che cambiano rapidamente, tappeti di radici e grandi pietre	
Ostacoli	fondo in parte molto instabile, superfici che cambiano rapidamente, tappeti di radici e grandi pietre	
Pendenza	estremamente ripida, media <20%, massima >70%	
Curve	curve estremamente strette e ripide con uscite tecniche	
Larghezza trail	estremamente stretta, minimo 0,2 m	
Saliti	né rollabili, né evitabili	



© D. H. B. / B. B.



Gravity Card

European leading Bikeparks

- | 1 biglietto - 250 trail
<